

<표 IV-3> 학습과정의 수업계획서

1. 강의개요

학습과목명	네일케어실습	학점	3	교·강사명		교·강사 전화번호	
강의시간	4	강 의 실	-	수강대상	미용	E-mail	

2. 교과목 학습목표

피부의 부속기관인 손과 발에 관한 해부학적 특징을 이해하고 매니큐어의 목적과 관리에 필요한 이론 및 실기를 습득하여 네일의 미적인 개념과 위생과 건강이라는 종합적인 욕구에 의한 전문화.세분화된 미용 분야의 하나로 네일 산업에 기여할 수 있는 전문 인력의 자질과 능력을 배양한다. 피부미용 영역 안에서의 손과 발의 피부를 관리, 보호하고 미용효과를 학습하며, 네일 구조와 기능, 네일 이상증상과 질병, 위생과 소독의 중요성, 네일 트리트먼트, 핸드마사지, 버퍼링, 네일 컬러링, 손톱형태별 모양을 잡는 법을 익히고 응용할 수 있도록 공부하여 네일 마케팅, 고객서비스를 통한 전문가로서의 실무 적응력을 함양할 수 있도록 하는데 목표를 둔다.

3. 교재 및 참고문헌

1) 민방경 외 9인-2016-NCS기반 전공자를 위한 네일미용 I-가담플러스

2) 최은미 외 5인-2017-기초네일케어-메디시언

4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용

주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용	과제 및 기타 참고사항
제 1 주	1	-강의주제 : 오리엔테이션 및 네일숍 위생서비스 -강의목표 : 네일 미용의 위생 . 소독 및 안전에 대해 이해한다. -강의세부내용 : 교과목에 대한 설명, 강의진행계획, 평가방법 설명, 공중위생관리학 -수업방법 : 강의/질의응답	Part 1. 네일숍 위생서비스, Chapter 01. 네일 미용의 위생 • 소독 및 안전, 주교재(p.14~18)
	2	-강의세부내용 : 소독학 -수업방법 : 강의/질의응답	
	3	-강의세부내용 : 네일숍의 위생 및 안전관리 -수업방법 : 강의/질의응답	주교재(p.25~26)
	4	-강의세부내용 : 네일숍의 위생 및 안전관리 부주의의 사례, 개인실습세트(네일) 공지 -수업방법 : 강의/질의응답	
제 2 주	1	-강의주제 : 네일 미용 제품의 이해와 고객 상담하기 -강의목표 : 네일 관리에 필요한 제품의 종류와 특성 이해와 고객응대에 대해 학습한다. -강의세부내용 : 네일 기기의 종류와 특성, 과제공지 -수업방법 : 강의/질의응답	Chapter 02.네일 미용 제품의 이해, 주교재 (p.27~30)
	2	-강의세부내용 : 네일 도구의 종류와 특성 -수업방법 : 강의/질의응답/토론	
	3	-강의세부내용 : 네일 재료의 종류와 특성 -수업방법 : 강의/질의응답	주교재(p.36~44)
	4	-강의세부내용 : 네일 미용인의 자세, 고객응대 및 상담, 고객관리카드작성, 개인실습세트(네일)	Chapter 03. 고객 상담하기, 주교재(p.45~48)

		안내 -수업방법 : 강의/질의응답	
제 3 주	1	-강의주제 : 네일의 병변 -강의목표 : 네일의 이상증세와 질병, 감염여부의 구분을 살펴본다. -강의세부내용 : 관리할 수 있는 네일의 증상 -수업방법 : 강의/질의응답	주교재(p.49~53)
	2	-강의세부내용 : 관리할 수 없는 네일의 증상 -수업방법 : 강의/질의응답	주교재(p.54~56)
	3	-강의세부내용 : 네일의 증상별 암기 후 수시평가 -수업방법 : 강의/질의응답	
	4	-강의세부내용 : 네일의 증상별 고객응대 및 상담 사례 -수업방법 : 강의/질의응답	
제 4 주	1	-강의주제 : 손·발 소독 -강의목표 : 네일 케어를 시작하기 전 손·발 소독의 준비물품의 이해와 손발 소독 제품의 종류와 특성, 손발 소독하기 및 마사지 하는 방법에 대해 학습한다. -강의세부내용 : 손·발 소독 작업 준비사항 -수업방법 : 강의/질의응답	Chapter 04. 손·발 소독, 주교재(p.57~60)
	2	-강의세부내용 : 손·발 소독 -수업방법 : 강의/질의응답	주교재(p.61~63)
	3	-강의세부내용 : 손발소독 실습 -수업방법 : 강의/질의응답/실습	
	4	-강의세부내용 : 손발 마사지방법실습 -수업방법 : 강의/질의응답/실습	
제 5 주	1	-강의주제 : 네일의 구조와 특성 -강의목표 : 네일 구조에 앞서 네일의 구조와 특성을 숙지하고 각 구조에 정확한 명칭과 역할 주의사항에 대해 학습한다. -강의세부내용 : 네일의 구조, 네일의 이해 -수업방법 : 강의/질의응답	PART 2. 네일 화장품 제거, Chapter 01. 네일의 구조와 특성, 주교재(p.66~77)
	2	-강의세부내용 : 네일 파일 선택과 사용방법, 자연 네일의 프리에지 형태 조형, 네일 화장품 제거의 이해, 네일 화장을 제거제의 종류와 특성, 네일 화장품 제거 -수업방법 : 강의/질의응답	Chapter 02. 자연 네일의 형태 조형, Chapter 03. 네일 화장품 제거, 주교재(p.78~103)
	3	-강의세부내용 : 자연 네일의 형태잡기(스퀘어, 스퀘어 오프, 라운드, 오발, 아몬드 포인트)) 데몬스트레이션 및 실습 -수업방법 : 강의/실습	
	4	-강의세부내용 : 레드폴리시 매니큐어링, 네일폴리시 제거 데몬스트레이션 및 실습 -수업방법 : 강의/실습	
제 6 주	1	-강의주제 : 네일 미용의 역사 -강의목표 : 네일 기본 관리에서 동서양 네일	PART 3. 네일 기본관리, Chapter 01. 네일 미용의 역사, 주교재 (p.106~111)

		미용의 역사에 대해 학습한다. -강의세부내용 : 한국의 네일 미용, 외국의 네일 미용 수업방법 : 강의/질의응답	
	2	-강의세부내용 : 뼈(골)의 형태 및 발생, 손과 발의 뼈대(골격) 구조·기능 수업방법 : 강의/질의응답	Chapter 02. 손과 발의 구조와 기능, 주교재 (p.112~120)
	3	-강의세부내용 : 손과 발의 근육 형태 및 기능 수업방법 : 강의/질의응답	주교재 (p.121~132)
	4	-강의세부내용 : 발의 특성, 손·발의 신경조직과 기능 수업방법 : 강의/질의응답	주교재 (p.133~137)
제 7 주	1	중간고사	
	2		
	3		
	4		
제 8 주	1	-강의주제 : 컬러링 -강의목표 : 컬러링 기법과 작업순서, 도포방법에 대해 알아본다. -강의세부내용 : 네일 폴리시의 이해, 네일 폴리시 컬러링 수업방법 : 강의/질의응답	Chapter 03. 컬러링, 주교재 (p.138~151)
	2	-강의세부내용 : 젤 네일 폴리시의 이해와 컬러링 수업방법 : 강의/질의응답	주교재 (p.152~161)
	3	-강의세부내용 : 네일 폴리시 컬러링 수업방법 : 강의/실습	
	4	-강의세부내용 : 젤 네일 폴리시의 컬러링 수업방법 : 강의/실습	
제 9 주	1	-강의주제 : 네일 기본 관리 -강의목표 : 매니큐어와 페디큐어의 정의와 종류를 구분하여 고객에게 알맞은 네일관리 서비스를 할 수 있도록 각각의 특징을 학습한다. -강의세부내용 : 매니큐어의 이해, 습식 매니큐어, 파라핀 매니큐어, 페디큐어 수업방법 : 강의/질의응답/토론	Chapter 04. 네일 기본 관리, 주교재 (p.162~188)
	2	-강의세부내용 : 습식 매니큐어 데몬스트레이션 및 실습 수업방법 : 강의/실습	
	3	-강의세부내용 : 파라핀 매니큐어 데몬스트레이션 및 실습 수업방법 : 강의/실습	
	4	-강의세부내용 : 페디큐어 데몬스트레이션 및 실습 수업방법 : 강의/실습	
제 10 주	1	-강의주제 : 자연 네일의 전처리	PART 4. 팁 네일, Chapter

		-강의목표 : 자연 네일의 전 처리와 인조 네일의 구조를 통해 모든 인조 네일의 보전력을 높이기 위하여 가장 중요한 전 처리제의 성분과 특성에 대해 살펴본다. -강의세부내용 : 전 처리 작업의 이해, 자연 네일의 전처리 작업 -수업방법 : 강의/질의응답	01. 자연 네일의 전 처리, 주교재(p.190~197)
	2	-강의세부내용 : 인조 네일의 프리에지 형태 조형, 인조 네일 구조에 따른 조형 방법 -수업방법 : 강의/질의응답	Chapter 02. 인조 네일의 구조, 주교재(p.198~212)
	3	-강의세부내용 : 인조 네일의 스쿼어, 스케어 오프, 라운드, 오발 형태 조형방법 데몬스트레이션 및 실습 -수업방법 : 강의/실습	
	4	-강의세부내용 : 아몬드 포인트, 예지, 스틸레토 형태 조형방법 데몬스트레이션 및 실습 -수업방법 : 강의/실습	
제 11 주	1	-강의주제 : 팁 네일 -강의목표 : 네일 팁을 활용한 팁 네일의 종류와 작업방법에 대해 학습한다. -강의세부내용 : 팁 네일의 이해, 팁 네일 제품의 종류와 특성 -수업방법 : 강의/질의응답	Chapter 03. 팁 네일, 주교재(p.214~219)
	2	-강의세부내용 : 팁 위드 랩 -수업방법 : 강의/실습	주교재(p.220~227)
	3	-강의세부내용 : 팁 위드 아크릴 -수업방법 : 강의/실습	주교재(p.228~235)
	4	-강의세부내용 : 팁 위드 랩, 팁 위드 아크릴 연습 -수업방법 : 강의/실습	
제 12 주	1	-강의주제 : 팁 위드 젤 -강의목표 : 네일 팁을 활용한 팁 위드 젤 작업방법에 대해 학습한다. -강의세부내용 : 작업자의 복장 및 작업대 준비, 재료정리함 준비 -수업방법 : 강의/질의응답	주교재(p.236~237)
	2	-강의세부내용 : 팁 위드 젤 작업순서, 팁위드 젤 완성 -수업방법 : 강의/실습	주교재(p.236~240)
	3	-강의세부내용 : 팁 위드 젤 연습 -수업방법 : 강의/실습	주교재(p.236~240)
	4	-강의세부내용 : 팁 위드 랩, 팁 위드 아크릴 연습 중에서 선택연습 -수업방법 : 강의/실습	
제 13 주	1	-강의주제 : 랩 네일 -강의목표 : 랩 네일의 정확한 개념과 랩네일의 명칭에 대해 학습한다.	PART 5. 랩 네일, 주교재(p.246~251)

이론 및 실험, 실습 병행(), 이론 및 실기 병행(●)